

# Soovituslikud nõuded, tagamaks ohutust mägedes; sportlikest tõusudest osavõtjale, grupijuhile ja grupi koosseisule.

---

## 1. Nõuded osavõtjale

- 1.1. 1 r/k tõuse võib sooritada alates 14. eluaastast, kuni 18 aasta vanused vanemate või vanemate poolt volitatud isikute vastutusel. 3 r/k osaleja peab olema vähemalt 18-aastane.
- 1.2. Osavõtjal peab olema eelnevalt läbitud kaks ühe kategooria võrra madalamat marsruuti. Näiteks: 3B r/k läbimiseks peab olema kahe 3A r/k kogemus.
- 1.3. Enne 3 r/k marsruudile minemist on nõutav puhkepäev ja 4 r/k kaks puhkepäeva.

## 2. Nõuded grupijuhile

- 2.1. Grupijuht peab olema vähemalt 18-aastane.
- 2.2. Grupijuhil peab olema kaks kategooriat kõrgema tõusu osavõtu ja ühe r/k võrra madalama tõusu juhtimise kogemus. Näiteks: 3A r/k juhil peab olema 4A r/k läbimise ja 2B r/k juhtimise kogemus.

## 3. Nõuded grupile

- 3.1. Üle 4 r/k tehnilise marsruudi läbimiseks peab olema grupp vähemalt neljaliikmeline.
- 3.2. Kui üle 4 r/k tehniliste marsruutide läbimisel on grupis vähem kui neli liiget, peab neil lisaks olema kaks marsruudijälgijat. Jälgijateks peab olema vähemalt kaks alpinismikogemustega ja sidevahenditega varustatud inimest.
- 3.3. Üle 4 r/k tehniliste marsruutide läbimiseks on nõutav grupi seongute omavaheline kooskäimise kogemus. Kogemus peab olema kahe r/k võrra madalamal marsruudil. Näiteks: 4A r/k läbimiseks on nõutav vähemalt 3A r/k kooskäimise kogemus.
- 3.4. Üle 6500 meetri kõrguse marsruudi läbimiseks peab olema grupi suurus vähemalt kuus liiget.
- 3.5. Üle 4 r/k marsruutide grupi koosseisus võib olla kuni 1/3 naisi, välja arvatud kui grupi suurus on vähem kui neli liiget.